**KOENCIM Q10**

**prehransko dopolnilo**

**Hiter pregled**

* Za krepitev telesne zmogljivosti in izboljšanje počutja,
* pri izčrpanosti zaradi stresa, bolezni ali večjih obremenitev,
* za krepitev oslabelega srca,
* zmanjšuje gubice, povrne koži elastičnost, ohranja zdrave lase in nohte.

**Več**Koencim Q10 je naravna snov, prisotna v vsaki živi celici telesa, ki ga telo samo proizvaja. Pretvarja hrano v energijo, na ta način, da jo lahko telo najbolj optimalno uporabi.   
V času stresa, bolezni, povečanega fizičnega napora ali rednega uživanja alkohola in nikotina ter neustreznih prehranjevalnih navad nam ne uspe zadovoljiti zadostne količine koencima Q10. Koncentracija koencima Q10 se v telesu sicer zmanjšuje tudi s starostjo, ki na nas pusti posledice, ki so vidne tudi na zunaj in ker ga telo lahko žal proizvede le omejeno količino, ga je v telo nekako potrebno vnesti s hrano (špinača, brokoli, morska hrana, oreščki) ali pa s prehranskimi dopolnili.

Koencim Q10 je izredno močan antioksidant primeren za vse, ki bi radi zavrli proces staranja in krepili imunski sistem. V kozmetiki se pa uporablja tudi kot sredstvo, ki zmanjšuje gubice in povrne koži elastičnost ter ohranja zdrave lase in nohte.

**Sestavine:**

30 mg koencima Q10, 480 mg sojinega olja, želatina, voda, rdeči železov oksid, glicerol.

**1 kapsula vsebuje:** 30 mg koencima Q10.

**Uporaba:** Priporočena dnevna količina je 1 kapsula po obroku hrane.

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.   
Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.   
Za večje odmerke se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.  
Shranjevati nedosegljivo otrokom.

**KODA IZDELKA:** 6001

**Količina:** 60 kapsul

Ali ste vedeli, da…

* Znanstveniki so ocenili, da lastna proizvodnja v telesu začne upadati že po 20 letu. S staranjem se sposobnost proizvajanja in presnavljanja koencima Q10 zmanjša, najverjetneje zaradi povečanih metaboličnih zahtev organizma, bolezni, pomanjkljivega vnosa, oksidativnega stresa ali pomanjkanja nekaterih drugih vitaminov in mineralov, ki sodelujejo pri nastanku koencima Q10.
* Zanimivo je, da največji upad koencima zasledimo v energetsko najbolj potratnih organih (srce, jetra, ledvice). V tkivu 40-letnika je že 30 % manj koencima Q10 kot pri 20-letniku, pri 80-letniku pa že skoraj 60 % manj. Zunanji vir koencima Q10 je v teh organih zelo dobrodošel, saj se dodatna energija, denimo v srcu, izrazi z boljšo zmogljivostjo črpanja, kar okrepi telesno zmogljivost pri tistih, ki imajo starostno ali bolezensko oslabljeno delovanje srca.